

МЕНЮ " 8 " сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	ВЫХО д блю д а	Пищевые вещества			Энерге ти- ческая ценнос ть ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
завтрак					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	0,1	8,3	0,1	74,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С ТЕРТЫМ СЫРОМ	200	10,9	17,2	40,0	360,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	9,8	39,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,0	23,4	118,6
ФРУКТЫ / ЯБЛОКО/	100	0,4	0,4	8,6	41,4
итого за завтрак		14,7	25,8	82,0	634,4
обед					
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ И МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,0	5,1	11,4	100,4
ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	180	14,4	17,5	35,5	357,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	9,8	39,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,0	0,0	12,0	59,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,2	0,0	16,0	80,0
итого за обед		21,7	22,6	84,8	636,3
итого за день		36,4	48,5	166,8	1 270,7

Ст.повар: Ст. пов. Шафарева З.И.